

## INFORMATIE OVER SPIRALEN PLAATSSEN

Je overweegt of hebt besloten om een spiraal te laten plaatsen. We hebben je voorlichting gegeven over de verschillende spiralen. Mocht je na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, neem dan contact met ons tijdens het telefonisch spreekuur op 0184-670601 of mail naar [info@verloskundigenhardinxveld.nl](mailto:info@verloskundigenhardinxveld.nl) of [mail@nathaliebrandwijk.nl](mailto:mail@nathaliebrandwijk.nl).

Bij onze praktijk kan je terecht voor de plaatsing van onderstaande spiralen:

- T-Safe koperspiraal. Dit is een hormoonvrij spiraal dat als enige spiraal 10 jaar lang betrouwbaar is. T-Safe is de meest betrouwbare koperspiraal volgens het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).  
Kosten: €69,-
- Ballerine koperspiraal. Dit is een nieuw, bolvormig koperspiraal dat effectief is voor 5 jaar. De Ballerine heeft een zeer dunne huls en is daardoor makkelijker in te brengen, wat hem geschikt maakt voor jonge vrouwen die nog niet eerder bevallen zijn. Door de buigzame bolvorm is Ballerine ook een mooi alternatief voor vrouwen die minder goed reageren op andere koperspiralen.  
Kosten: €119,-
- Mirena hormoonspiraal. Dit is een hormoonhoudend spiraal dat 5 jaar lang betrouwbaar is. Bij het gebruik van de Mirena kan het menstruatiepatroon veranderen of kan de menstruatie zelfs helemaal wegblijven.  
Kosten: ca. €150,-
- Kyleena hormoonspiraal. Dit is een hormoonhoudend spiraal dat 5 jaar lang betrouwbaar is. De Kyleena spiraal is iets kleiner dan het Mirena hormoonspiraal en bevat minder hormonen. De werking is verder gelijk aan Mirena.  
Kosten: ca. €150,-

### Wanneer spiraal plaatsen?


Een spiraal kan geplaatst worden vanaf 10 weken na de bevalling. Na een keizersnede is plaatsing mogelijk vanaf 12 weken.

### Afspraak maken voor plaatsing

Een afspraak maken voor het plaatsen van een spiraal kan door het invullen van het aanmeldformulier of door telefonisch of via de e-mail contact op te nemen met de praktijk. Nadat we een afspraak hebben ingepland, bestellen wij de spiraal online bij een apotheek en krijg je een sms met betaallink. Nadat je de spiraal hebt betaald, ontvang je een factuur welke je in kunt dienen bij je zorgverzekeraar. Het ligt aan je polisvoorwaarden of je de spiraal al dan niet vergoed krijgt.

### Kosten spiraalplaatsing en controle echo

De kosten voor het plaatsen van een spiraaltje bedragen €64,66 en van de controle echo €38,92. Deze kosten kunnen worden gedeclareerd bij je zorgverzekeraar. Het kan zijn dat de zorgverzekeraar niet alle kosten vergoedt of dat het bedrag (deels) van het eigen risico afgaat. Dit verschilt per verzekering en polis. Aan het einde van het consult krijg je van ons een factuur welke je binnen 14



dagen aan ons moet voldoen. De factuur kan je vervolgens indienen bij je zorgverzekeraar.

Let op: de kosten van de spiraal zelf worden niet vergoed vanuit de basisverzekering aan vrouwen vanaf 21 jaar, tenzij zij hiervoor aanvullend verzekerd zijn.

### **De procedure**

Met behulp van een speculum (eendenbek) wordt de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. Daarna wordt de baarmoeder opgemeten en kan de spiraal worden geplaatst. Het plaatsen van een spiraal zelf duurt een paar minuten. Na de plaatsing wordt er indien gewenst een afspraak gemaakt voor een nacontrole (ongeveer 6 weken na plaatsing of na minimaal één menstruatie).

### **SOA en zwangerschap**

Voor het plaatsen van een spiraal is het belangrijk om zeker te weten dat er geen risico bestaat dat je een SOA hebt. Wanneer je een SOA hebt, kan deze door het plaatsen van de spiraal in de baarmoeder gebracht worden met schadelijke gevolgen. Mocht je zwanger zijn, kan door het plaatsen van een spiraal de zwangerschap eindigen in een miskraam. Vrij daarom in ieder geval veilig tot aan de plaatsing. Twijfel je? Bespreek dit met ons!